



Mon Assiette Nutrition
Diététicienne-Nutritionniste en ligne

Diététique Thérapeutique : douleurs digestives, diabète, hypertension, cholestérol



Diététicienne-Nutritionniste en ligne

En tant que Diététicienne-Nutritionniste, je vous accompagnerai vers votre objectif santé, en gardant en tête que votre assiette est aussi source de plaisir.

Votre alimentation est importante pour votre santé !
Ensemble, construisons une alimentation personnalisée :
"Votre bonne assiette", celle qui vous permettra de regagner en énergie, de réduire vos maux, de mieux vieillir...

 Motifs de consultation

Pourquoi consulter une Diététicienne-Nutritionniste ?

Vous souhaitez

- ✔ Perdre durablement du poids et apprendre à mieux manger sans régime restrictif

Vous souffrez

- ✔ D'une pathologie métabolique : prédiabète, diabète, hypercholestérolémie, triglycéridémie

Vous êtes

- ✔ Enceinte ou avez un désir de grossesse et souhaitez adopter les bons réflexes
- ✔ Parent de jeunes enfants et adolescents

Programme

- ✓ Améliorer votre santé, booster votre immunité et sentir un regain d'énergie
- ✓ Apprendre à mieux manger pour vous, vos enfants et votre famille
- ✓ Apprendre à modifier votre alimentation vers le végétarisme ou véganisme sans souffrir de carences
- ✓ Réduire votre empreinte carbone et vous alimenter en respectant au mieux votre environnement

- ✓ D'une pathologie du tube digestif : syndrome de l'intestin irritable, rectocolite hémorragique, maladie de Crohn
- ✓ D'allergies ou intolérances alimentaires : gluten, lactose...

- ✓ Parent de jeunes enfants et adolescents et souhaitez faire un point sur leur alimentation
- ✓ En pré ménopause ou ménopause et cherchez à garder votre énergie et poids de forme
- ✓ Parents d'étudiants : offrez leur 2 ou 3 séances de coaching alimentaire pour qu'ils adoptent les bons réflexes dès maintenant (tarif réduit pour les étudiants)



Je vous accompagnerai et partagerai la conduite diététique et nutritionnelle adaptée à votre situation, et personnalisée.

Je vous proposerai aussi de comprendre les grandes bases du fonctionnement physiologique de votre organisme,

Je vous proposerai aussi de comprendre les grandes bases du fonctionnement physiologique de votre organisme, car quand on comprend mieux, on agit mieux !

Je consulte à distance, en ligne, par vidéo.

Vous n'avez pas besoin de vous déplacer et pouvez prévoir votre consultation depuis le lieu qui vous arrange, il vous suffit juste d'avoir une bonne connexion internet.

 Réservez votre consultation diététique

